



SANTE, SECURITE ET HYGIENE AU TRAVAIL

formationfacile.hitt.tg@gmail.com

1^{ère} Edition

Pour votre bien-être au travail

A l'usage des FM, BT, BTS, Licence et Master

HIT-TECHNOLOGY SARL U

HYGYENE, SANTE ET SECURITE AU TRAVAIL

Alassani
AKANATE

Enseignant à l'Université de Lomé et dans les Institutions privées
(Togo)

Fondateur du Cabinet HIT-TECHNOLOGY SARL U
a.daviman@gmail.com

Tel : (+228) 97 31 77 52 / 93 32 77 18

E-Book : www.services.hittechnologie.com

« L'avenir de l'Homme se trouve dans sa manière de penser »

L'équipe HIT-T

© *Tous droits réservés 2025-2026 HIT-T SARL U*

PRIX : 1 500 F CFA

DANS LA MÊME COLLECTION (En vente version numérique et papier)

1	ARCHITECTURE ET INTERCONNEXION RESEAU
2	SGBD MySQL ET SQL
3	ANALYSE ET CONCEPTION DES SYSTEMES D'INFORMATION (ACSI) AVEC MERISE
4	SGBD MICROSOFT ACCESS 2010
5	SGBD MICROSOFT EXCEL 2007-2010 (Excel débutant, intermédiaire et avancé)
6	SQL POUR MySQL ET ORACLE
7	SE-OS, CONFIGURATION ET SECURITE
8	SECURITE INFORMATIQUE ET RESEAU
9	INFORMATIQUE ET CONFIGURATION
10	OFFICE 2007-2010 ET INITIATION (Word-Excel-PowerPoint-Publisher)
11	DEVELOPPEMENT DE SITES WEB AVEC LE CMS/SGC JOOMLA ET LES BASES DE DONNEES MySQL
12	P.O.O. : Java SE
13	P.O.O. : C++ et Qt
14	Ecrits Professionnels (EP)
15	Droit Social et de Travail (M. ALASSANI)
16	Economie Générale (M. AMANA)
17	Santé, Sécurité et Hygiène au travail (S. S. H. T.)
18	Tenue de caisse – Facturation
19	Electronique dans l'automobile
20	Climatisation dans l'automobile
21	MS SQL SERVER 2012-2014 et SQL / T-SQL
22	LES TECHNOLOGIES xDSL (Techniques d'accès à l'Internet)
23	MIEUX PARLER ANGLAIS
24	DROIT, NEGOCIATION ET CONTRATS INFORMATIQUES
25	SOCIAL MEDIA – NETWORKING (Marketing digital)

Table des matières

A QUI S'ADRESSE CE LIVRE	5
PREREQUIS	5
POURQUOI CE LIVRE ?	5
OBJECTIFS SPECIFIQUES DE CE LIVRE	5
A PROPOS	5
INTRODUCTION	6
GENERALITES, DEFINITIONS, RISQUES ET PREVENTIONS DES RISQUES DE SANTE ET D'HYGIENE AU TRAVAIL	7
1. Sécurité et santé au travail	8
1.1. Qu'est-ce qu'un accident de travail ?	8
1.2. Qu'est-ce qu'une maladie professionnelle ?	8
1.3. Démarche de prévention des risques professionnels	8
1.4. Les fondamentaux en Santé Sécurité au Travail	9
1.5. L'approche de la SST dans l'enseignement	10
1.6. Dangers et pictogrammes	10
2. Hygiène du travail	12
3. Mesures générales de protection et de sécurité	12
3.1. Ordre – Propreté – Discipline	12
3.2. Prévention des incendies	12
3.3. Prévention des accidents	13
3.4. Protection contre les atteintes des machines et organes en mouvement	14
3.5. Protection contre les atteintes de débris, d'éclats et autres agents vulnérants ou nocifs ainsi que des radiations nuisibles	15
3.6. Lutte contre les nuisances	15
3.7. Produits dangereux	16
3.8. Protection individuelle	16
3.9. Vêtement de travail	17
3.10. Secours et soins d'urgence	18
4. Système de management de la santé et de la sécurité au travail (SMS)	18
4.1. Avantages de la mise en place d'un SMS	18
4.2. Les autres avantages attendus	18
4.3. Les principales conditions de réussite du SMS	19
4.4. Les principales difficultés de la mise en place d'un SMS	19
5. Comment éliminer les dangers	20

5.1.	Identifier	20
5.2.	Contrôler.....	21
5.3.	Corriger	21
6.	Risques ergonomiques	22
7.	Risques liés aux produits dangereux.....	25
7.1.	Gaz comprimés.....	26
7.2.	Matières inflammables et combustibles	26
7.3.	Matières comburantes.....	27
7.4.	Matières corrosives.....	27
7.5.	Matières dangereusement réactives.....	28
8.	Risques d'incendie	28
8.1.	Risques des effets des incendies sur la santé.....	28
8.2.	Principales mesures de prévention relatives à l'utilisation des produits inflammables et combustibles.....	29
8.3.	Remplacement des produits.....	30
9.	Ventilation des lieux.....	30
10.	Gestion des déchets	30
11.	Installation d'extincteurs.....	30
12.	Eloignement des sources d'ignition	30
13.	Protection individuelle	31
14.	Principaux risques en travaux d'électricité	31
14.1.	Effets du courant passant par le corps humain	31
14.2.	Protection contre les contacts directs.....	33
14.3.	Définition des diverses isolations.....	35
14.4.	Protection complémentaire.....	37
14.5.	Protection contre les contacts indirects	37
15.	Principaux risques en travaux mécanique	39
15.1.	Fonctions et mouvements mécaniques dangereux.....	40
15.2.	Outils à mains	42
15.3.	Machines portatives.....	47
	CONCLUSION	48
	QUESTIONNAIRE AUX CHOIX MULTIPLES (QCM)	49
	REPONSES AU QUESTIONNAIRE	50
	RECUEIL DES EXERCICES	51

CORRIGES PROPOSES DES EXERCICES	52
GLOSSAIRE	53
BIBLIOGRAPHIE ET WEBOGRAPHIE	54

